



Newsletter



19/2022

Freitag, 14.10.2022, 15 Uhr: „Herr Gerber hört zu“ am Lieblingsplatz UND Informationsstand der „LAB- Lebensabendbewegung Wiesbaden“

Am Freitag wird „Herr Gerber“, eine lebensgroße Handpuppe, zum zweiten Mal an den Lieblingsplatz kommen. Schon im August verwickelte Kinder und Erwachsene ins Gespräch und hört gerne zu. Herr Gerber ist ein altes Raubein mit kantigem Charme, nicht mehr ganz fit auf den Beinen, dafür aber klar im Kopf. Sein Betreuer Dietmar Bertram von der Compagnie MaRRAM hält sich dabei angenehm zurück.



Herr Gerber und Dietmar Bertram am Lieblingsplatz

Weitere Informationen zu Herr Gerber und der Compagnie MaRRAM: <https://www.compagniemarram.de/produktionen.php>

Außerdem wird Miriam König, Leiterin der „LAB Wiesbaden“ die Arbeit des Vereins vorstellen. Der Verein LAB ist eine Einrichtung der offenen Altenarbeit in Wiesbaden, der vor mehr als 60 Jahren als Selbsthilfeorganisation für ältere Menschen von Lydia Tröscher gegründet wurde. Ziel des Vereins ist es, ein jährliches Programm zu entwickeln, das auch im vorangeschrittenen Alter neugierig auf Neues macht und den Fähigkeiten und dem Wissensdurst der älteren Generation entspricht. Zum aktuellen Angebot gehören zum Beispiel Sprach- und Malkurse, Musik- und Singangebote, Kraft- und Balancetraining, Gedächtnis- und Konzentrationsübungen, Qigong und die Kreativ-Werkstatt.

„Es geht uns aber auch darum, dass neben den Lernangeboten die Freude nicht zu kurz kommt und vor allem der Austausch untereinander möglich ist. Wir haben gemerkt, wie sehr gerade in der jetzigen sehr anstrengenden Zeit das Gespräch gesucht wird und wie wichtig es ist, dass Ängste und Sorgen ausgesprochen werden können“, betonen Birgitt Stolte und Anita Kunze (Vorsitzende des Vereins). (www.lab-wiesbaden.de)

Countdown am Lieblingsplatz

Der Herbst färbt die Blätter schon bunt und zeigt uns, dass die Sommersaison bald zu Ende ist. Wir laden Sie herzlich ein, bis zum 20.10.2022 in der Zeit von 15-18 Uhr beim Cafémobil vorbeizukommen und den wunderschönen Platz mit einem leckeren Getränk zu genießen. Auch der Bewegungstreff findet jeweils um 16.30 Uhr statt.



Donnerstag, 20.10.2022, 15-17 Uhr: Saison-Abschluss des Cafémobils mit Musik, Bewegung und Kulinarischem

Am 20.10.2022 laden wir Sie herzlich zu unserer kleinen Saison-Abschlussfeier ein. Neben Kaffeegetränken werden Waffeln vom „Waffelrad“ angeboten, außerdem verwöhnt uns der Verein „Frauenwelten e.V.“ mit leckerem Fingerfood.

Neben Musik von Fred P. Lohr wird Henna-Malerei für die Hände angeboten und alle Übungsleitungen werden da sein und in vier Sequenzen ihre Bewegungsangebote machen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Folgen und abonnieren Sie uns auch auf Instagram!! ([lieblingsplatz_inklusives_cafe](#))

Alle Informationen über den Lieblingsplatz jetzt auch unter:

<https://www.paritaet-hessen.org/ueber-uns/regionalgeschaefsstellen/wiesbaden/projekt-unser-lieblingsplatz.html>

https://instagram.com/lieblingsplatz_inklusives_cafe

<https://www.facebook.com/DerParitaetischeWiesbaden/>

Hinweis zum Datenschutz:

Die im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter erhobenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Versand unseres Newsletters verwendet. Es erfolgt keine Weitergabe der im Rahmen des Newsletter-Dienstes erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte. Das Abonnement unseres Newsletters kann durch die betroffene Person jederzeit gekündigt werden. Die Einwilligung in die Speicherung personenbezogener Daten, die die betroffene Person uns für den Newsletterversand erteilt hat, kann jederzeit widerrufen werden.

Wenn sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Abmeldung“ an antje.meinzer@paritaet-hessen.org